



100% Stackelberg

Ich begleite Führungskräfte und Teams
in Veränderung, Konflikt und Wachstumsphasen.

Ich arbeite mit Menschen, die Verantwortung übernehmen wollen.
Für sich selbst. Für andere. Für ihre Wirkung.

Meine Lieblingstools: Erfahrung, Wissen, Intuition und Zuhören.
Und eine Prise liebevoller Hartnäckigkeit.

Die „Stackelberg“

Ich arbeite mit Menschen. Mit ihren Geschichten, Bedürfnissen und Herausforderungen.

Seit 34 Jahren begleite ich Führungskräfte und Teams durch Wandel, Wachstum und Widerstand. Ich stehe für Erfahrung, Haltung und einen klaren Blick für das, was wirkt.

Für Sie bedeutet das: mehr Klarheit, Handlungsfähigkeit und nachhaltige Wirkung.

Für mich: Ich darf in Geschichten eintauchen, Menschen stärken und sie auf ihrem Weg begleiten. Ein Privileg. Mein Traumjob.

Eine Zumutung!

Früher oder später finden Sie mich anstrengend. Weil ich hartnäckig und unbequem bin. Weil ich nachfrage. Weil ich anspreche, was andere lieber verschweigen.

Genau *das* wirkt. Echte Entwicklung braucht ehrliche Konfrontation. Und ich konfrontiere, ohne zu verletzen. Ich bin klar, ohne laut zu sein.

Ich mute Ihnen etwas zu. Weil ich Ihnen zutraue, sich dem zu stellen.

„Liebevoll in den Hintern treten.“

Ein Kunde hat meinen Stil mal so beschrieben. Das passt, finde ich.

Am Ende strahlen Sie. Weil Sie gewachsen sind. Weil Sie ehrlich hingesehen haben. Weil Sie und Ihr Team das Problem angenommen und wirklich gelöst haben.

Wer mit mir arbeitet, arbeitet *wirklich*.

Ich bin kein Fan von Alibi-Veranstaltungen. Ich will, dass sich etwas bewegt. Und das tut es. Ich habe den Ehrgeiz, Sie und Ihr Team voranzubringen, Ressourcen freizulegen, Fortschritt zu fördern.

Kund:innen beschreiben mich als kraftvolle Impulsgeberin, die Dynamiken schnell erkennt, Spannungen offen anspricht und Entwicklung spürbar macht.

Dafür fordere ich Offenheit, Ehrlichkeit, Vertrauen – und den Mut, sich selbst zu begegnen.

Sehr präsent – aber nicht im Mittelpunkt.

Sie bekommen meine volle Aufmerksamkeit. Nichts ist jetzt wichtiger als Sie, Ihr Team, Ihre Ziele. Ich bin mit Haut und Haaren dabei. Und doch manchmal fast unsichtbar. Die Bühne gehört Ihnen und Ihrem Team.

Warum KI mich nicht ersetzen kann.

Wie gesagt: Ich arbeite mit Menschen. Und die sind herrlich unberechenbar, sie passen nicht in Strukturen oder zu Bulletpoints. Sie zweifeln, sind emotional und haben Bedürfnisse. Und den Mut etwas zu verändern. Hier beginnt mein Job.

Mein Portfolio

Schwerpunkte meiner Arbeit

- **Team Entwicklung.**
Wenn Zusammenarbeit mehr braucht als gute Absichten und Projekte.
- **Führungskräfte Entwicklung.**
Weil Wirkung keine Frage der Position ist. Sondern der Präsenz und der Haltung.
- **Inhouse Workshops & Seminare.**
Räume, in denen Sie Neues erleben und fühlen – nicht nur denken.
- **Business-Coaching.**
Für Menschen, die Selbstbewusstsein und Klarheit suchen. Und sich trauen, ehrlich hinzusehen.
- **Tabus. (Un-)Ausgesprochen wirksam.**
Let's talk about Zweifel, Ängste & Krisen.

Ich werde häufig dann gerufen, wenn sich etwas **verändert**.

- Menschen spüren, dass das Alte nicht mehr trägt und das Neue noch nicht klar ist.
- Teams wachsen zusammen oder reiben sich auf.
- Führungskräfte übernehmen neue Verantwortung.
- Kommunikation stockt oder Konflikte eskalieren.
- Ziele und Rollen sind unklar.
- Menschen wollen mutiger, wirksamer oder echter werden.

Ich arbeite in Präsenz im Seminarhotel oder in Ihrem Unternehmen und live-online via Zoom (evt.Teams)

Ihre Investition

- Tagessatz: ab 2.000 EUR
- Coaching Stundensatz: 250 EUR
- Vor-/Briefinggespräche via Telefon oder Zoom: 0 EUR
- Vorbereitung: Je nach Aufwand ca. 1/2 Tagessatz
- Reisekosten: FlexTicket Deutsche Bahn 1.Klasse, Hotel/Frühstück

Team Entwicklung

Wenn Zusammenarbeit Wirkung zeigt.

Ausgangssituation

Ein 20-köpfiges Palliativteam aus Ärztinnen, Ärzten und Pflegekräften arbeitete einige Jahre regelmäßig mit mir an Teamtagen. Nach langer Zeit ohne Leitung kamen eine neue Führungskraft und mehrere neue Mitarbeitende hinzu. Alte Routinen trafen auf frische Ideen – Skepsis, Reibung und Unsicherheit inklusive. Ziel war, in kurzer Zeit Vertrauen aufzubauen, ein gemeinsames Teamverständnis zu entwickeln und die Arbeitsfähigkeit schnell wiederherzustellen.

Mein Vorgehen

Ich arbeite nicht nach Standardagenda, sondern mit dem, was das Team wirklich bewegt. Was gerade „dran“ ist. Mein Fokus liegt auf Offenheit, Struktur und echtem Dialog. Dazu nutze ich Formate, die Beteiligung fördern und Entwicklung erlebbar machen:

- Ankommensrituale zum bewussten Übergang aus dem Klinikalltag
- Offene Gesprächsrunden und Barcamp-Elemente für Selbststeuerung & Eigenverantwortung
- Methoden, die nicht nur den Kopf ansprechen: Systemische Strukturaufstellungen, Arbeit mit Bildkarten.
- Konfliktmoderation und Wertearbeit für mehr Klarheit und Zusammenhalt
- Gemeinsame Reflexion und konkrete Vereinbarungen am Ende jedes Teamtages

Zwischen den Terminen begleite ich Teams auf Wunsch in Einzelcoachings oder mit kurzen digitalen Transfer-impulsen, um Veränderungen im Alltag zu verankern.

Wirkung für das Unternehmen

Die Kund:innen beschreiben mich als klare und zugleich wertschätzende Impulsgeberin, die Dynamiken schnell erkennt, Spannungen offen anspricht und Entwicklung spürbar macht.

- Teams werden schnell arbeitsfähig: sie gewinnen Orientierung, Vertrauen und Freude an gemeinsamer Verantwortung
- Teams sprechen Konflikte an und bearbeiten sie konstruktiv. Konflikte werden angesprochen und konstruktiv bearbeitet.
- Neue Leitungen werden schneller und klüger integriert.
- Fluktuation nimmt ab, Zusammenarbeit verbessert sich spürbar und messbar.

Teamentwicklung ist kein Event, sondern ein Prozess.

Ich begleite Teams, damit Zusammenarbeit nicht nur funktioniert – sondern langfristig trägt.

Führungskräfte Entwicklung

Wirksame Führung beginnt mit Haltung.

Ausgangssituation

Ein mittelständisches Unternehmen führte die neue Rolle des Verwaltungsleiters ein.

Mehrere Führungskräfte übernahmen erstmals Personalverantwortung: fachlich stark, aber ohne Führungserfahrung standen sie vor dem Spagat zwischen operativen Anforderungen und dem Aufbau von Führungskompetenz.

Alle Beteiligten – die Abteilungen, die Mitarbeitenden und die neuen Führungskräfte – standen vor großen Herausforderungen: Unterschiedliche Führungsstile, das Festhalten an alten Strukturen, Unsicherheiten im Umgang mit Konflikten und eine kaum ausgeprägte Feedbackkultur.

Mein Vorgehen

Ich entwickelte einen praxisnahen Entwicklungsprozess, der Klarheit, Haltung und Handlungsfähigkeit stärkte. Ziel war es, Führung als Beziehungsarbeit zu verstehen, Sicherheit und Verbindlichkeit zu stärken – und in der täglichen Praxis sofort wirksam umzusetzen.

In drei aufeinander aufbauenden Workshops innerhalb eines Jahres, individuellen Coachings und gezielten Impulsen von außen arbeiteten die Teilnehmenden an konkreten Alltagssituationen:

- Rolle und Verantwortung als Führungskraft
- Kommunikation als Führungsinstrument
- Feedback- und Konfliktkompetenz
- Selbststeuerung und Resilienz

Wirkung für das Unternehmen

- Führungskräfte handeln souveräner: sicher, klar und authentisch
- Konflikte werden früher erkannt und konstruktiv gelöst
- Teams arbeiten fokussierter und motivierter zusammen
- Resilienter Umgang mit Druck
- Die Organisation profitiert von mehr Klarheit, Vertrauen und effizienter Zielerreichung.

Führungskräfteentwicklung ist kein Seminar, sondern ein Prozess – mit Raum für Lernen, Reflektieren und Wachstum. Ich begleite Menschen, ihre Führungsrolle auszufüllen & aus Überzeugung zu leben.

Inhouse Workshops

Wirkungsbeschleunigung à la Stackelberg

Ich bringe Menschen ins Tun.

Mir geht's um die konkrete Umsetzung von neuen Erkenntnissen, ums neugierige Ausprobieren von Unbekanntem. Dazu ermutige und befähige ich die Teilnehmenden. Zugegeben – ich kann lästig und anstrengend sein: Fragen wie „Was bedeutet das *konkret*? Was tust Du *anders*? Was hat das für Auswirkungen auf wen? Wann fängst Du an?“ bringen Klarheit und Sicherheit. So werden Erkenntnisse zu nachhaltigen Ergebnissen. Versprochen!

Ohne starren Plan. Mit klarem Ziel.

Lehnen Sie sich zurück: Ich weiß, was ich tue. Gerne stimmen wir Ziele und Seminarinhalte vorher ab. Reihenfolge und Tiefe der Themen ergeben sich erst in der konkreten Seminar Situation. So kann ich individuell auf Dynamik und Gruppenenergie reagieren. Kein Überfordern, kein Unterfordern. Damit jede und jeder Einzelne überdurchschnittlich viel mitnimmt. Für Sie heißt das: Relevanz, Beteiligung, echte und anhaltende Wirksamkeit im Alltag.

Ich bin ein Fan von kleinen Schritten. Und großer Wirkung.

Nein – ich mache Sie nicht in zwei Tagen zum neuen Menschen. Ich arbeite mit kleinen, machbaren Schritten. Weil nachhaltige Veränderung nicht durch große Worte entsteht, sondern durch konsequente Praxis.

Raum für Austausch und Reflexion.

Zeit zum Nachdenken ist kein Luxus, sondern ein Wirkungsbeschleuniger. Meine Workshops sind dialogisch: Mehr echte Gespräche, inspirierende Leitfragen und Raum für wertvolle Notizen. Statt Folien, Hochglanz-Handout und 08/15-Input. Die Praxis zeigt: Lernen funktioniert dann, wenn es Menschen *wirklich* betrifft. Wenn Menschen über ihre Erfahrungen sprechen und diskutieren, entdecken sie Gemeinsamkeiten – und die Sicherheit, mit ihren Themen und Herausforderungen nicht allein zu sein.

Mut. Haltung. Wirkung.

Inhouse-Workshops und Seminare, die Verhalten verändern und Wirkung zeigen. Nach 34 Jahren Erfahrung als Trainerin spiele ich die breite Klaviatur der Softskill-Themen – von Kommunikation und Führung bis zu Selbstmanagement und innerer Stärke. Sprechen Sie mich gerne mit Ihren Wünschen an. Besonders viel Erfahrung habe ich mit unterschiedlichsten Zielgruppen in diesen Themen:

Seminarthemen

Selbstbewusstsein & Auftritt

- Das richtige Maß finden. Selbstbewusste Wege aus der Perfektionsfalle.
- Bye, bye Bescheidenheit! Gelungenes Selbstmarketing als Erfolgsfaktor.
- Schlagfertigkeit für Frauen – nie wieder sprachlos!

Führung & Kommunikation

- Mut zur Macht. Erste Schritte als Führungskraft.
- Coachingtools für Führungskräfte. Wirksame Gespräche auf Augenhöhe.
- Hör zu! Und zwar richtig. Erfolgsfaktor für gelungene Kommunikation.
- Umgang mit schwierigen Kunden. Souverän, selbstbewusst und klar.

Stärke & Balance

- Selbstfürsorge und Resilienz – Kraftquellen kennen und nutzen
- Das eigene Potenzial erkennen und stärken – Raum für Entwicklung schaffen
- Über 50 nochmal durchstarten – Altersweisheit, Power, Gelassenheit
- Networking – so funktioniert! – Authentische Verbindungen statt Smalltalk

Business-Coaching

Individuell. Oder im Führungskräfteprogramm.

Ausgangssituation

Die Arbeitswelt ist heute komplexer denn je: Rollenkonflikte, Wirtschaftskrisen, Erwartungsdruck, Teamdynamiken, Selbstzweifel – alles gleichzeitig. Gerade **junge oder neu ernannte Führungskräfte** erleben diese ersten Schritte oft als Spannungsfeld zwischen fachlicher Sicherheit und persönlicher Unsicherheit.

Hier setzt mein Coaching an: Business-Coaching als individuelle Begleitung – einzeln oder eingebettet in Ihr Führungskräfteprogramm. Ich arbeite mit Führungskräften, Projektverantwortlichen und jungen Talenten, die an Klarheit, Präsenz, Selbstbewusstsein und Wirkung gewinnen wollen.

Mein Vorgehen

Mein Business-Coaching ruht auf vier tragfähigen Säulen:

- **Erfahrung, die trägt:** Über 20 Jahre Coachingpraxis und tiefe Einblicke in Organisationen – ich kenne die Realität hinter Führung und weiß, was Menschen wirklich bewegt.
- **Zertifizierte Qualität:** Als vom dvct zertifizierte Business-Coach arbeite ich nach professionellen Standards – natürlich à la Stackelberg.
- **Therapeutische Tiefe:** Meine dreijährige Ausbildung in Familientherapie befähigt mich, bei persönlichen Dynamiken hinter beruflichen Themen in die Tiefe zu gehen – dort, wo andere aufhören. Klient:innen verstehen die Wurzeln ihrer Herausforderungen.
- **Supervision:** 10 Jahre Tätigkeit als Lehrcoach in der Ausbildung angehender Coaches (Münchner Akademie für Business Coaching) – das schärft auch meinen eigenen Blick.

Wirkung für das Unternehmen

Besonders junge Führungskräfte profitieren von meiner Begleitung. Gemeinsam schaffen wir einen Raum, um

- Selbstsicherheit zu entwickeln und die eigene Rolle zu festigen – das ermutigt,
- alte Glaubenssätze loszulassen und neue Verhaltensweisen zu erproben – das entspannt,
- alltagstaugliche Werkzeuge zu nutzen, um mit Haltung zu führen – das befähigt.

Das Ergebnis: mehr Souveränität, Freude und Wirkung in der ersten Führungsrolle. Leichtigkeit!

Tabus

Der rote Elefant, der im Raum steht. Jeder sieht ihn, niemand spricht ihn an.

Ich schon! Let's talk about ...

Tabus in der Führungskräfte Entwicklung

„Mein Team darf nicht wissen, dass es mir beschissen geht. Um Himmels Willen! Ich muss doch mutig vorangehen, motivieren, darf kein Schwächling sein!“

Nö. Im Gegenteil.

Wenn Sie reden, ist das ein Zeichen von Stärke und Authentizität. Sie werden nahbar und menschlich. Und es entlastet Ihre Mitarbeitenden, weil sie sagen: „Wenn selbst meine Chefin echte Probleme mit unserer Situation hat, dann brauch ich mich ja nicht zu verstecken. Wie gut!“

Tabus in der Team Entwicklung

Einer im Team ist seit einiger Zeit sehr verschlossen, ist nicht mehr kooperativ, sondert sich ab, geht allein in die Mittagspause. Die anderen fangen an, sich zu ärgern und über die Mehrarbeit und fehlende Kollegialität des Mannes zu beschweren.

Keiner spricht ihn an.

Dann würden sie erfahren, dass seine Frau vor einigen Wochen eine schwere Krebsdiagnose bekommen hat und er sich daheim um vieles allein kümmern muss. Und er würde so gerne darüber reden.

Tabu Themen im Coaching

„Letzten Monat ist mein Mann gestorben. Und das macht einsam. Nach anfänglichen Beileidsbekundungen meldet sich kaum mehr jemand. Die wissen nicht, was sie sagen oder tun sollen. Und bleiben lieber weg. Das ist schrecklich. Ich bin so allein mit meinem Kummer.“

(Un-) ausgesprochen wirksam

Selbstzweifel, Ängste, Krisen, Wut, Krankheit, Neid, Tod, Depression, Alkohol. Die Tabu-Ecke in unserer Welt ist inzwischen ganz schön vollgemüllt. „Darüber spricht man nicht.“ Darüber trau ich mich nicht, zu sprechen, weil ich nicht weiß, wie das geht. Weil ich Angst habe, eine Lawine loszutreten. Weil Worte vielleicht alles noch viel schlimmer machen.

Das stimmt nicht! Reden hilft. Reden entlastet. Reden verbindet. Ich unterstütze Sie dabei. Reden Sie! Merken Sie, dass Sie verbunden sind mit Menschen. Dass Sie nicht allein mit Ihren Sorgen sind. Das es leichter wird – „geteiltes Leid ist halbes Leid.“

Let's talk about it!

Referenzen. Kunden. Kontakt.

Stimmen.

Mit Bettina Stackelberg haben wir endlich eine selbstbewusste, strukturierte, warmherzige, durchsetzungskräftige und leidenschaftliche Teamentwicklerin gefunden, die Klarheit und Emotionalität gleichermaßen beherrscht.

Prof. Dr. med. Bernd Alt-Epping, Ärztlicher Direktor der Klinik für Palliativmedizin und Lehrstuhl für Palliativmedizin (beides Heidelberg)

Als langjährige externe Trainerin bereichert Bettina unser internes Learning-Portfolio sowie ein Frauenentwicklungsprogramm. Sie begleitet dabei unternehmensweit unsere Mitarbeitenden in beruflichen wie persönlichen Entwicklungsprozessen und -reisen. Mit ihrer herzlichen, menschlich-nahbaren und unkomplizierten Art sowie fachlichen Expertise, geht sie dabei stets auf unsere internen Wünsche sowie auf die Bedürfnisse der jeweiligen Zielgruppen ein, ohne ihre unvergleichlich authentische Persönlichkeit auf Augenhöhe zu verlieren. In ihren Trainings ist sie - wie sie sich selbst beschreibt - mit Haut und Haaren dabei: Unverfälscht, herzlich und offen, und für den einzelnen wie ganzheitlichen Lerngewinn engagiert. Bettina liebt, was sie tut - nach vielen Jahren der Zusammenarbeit besteht hieran kein Zweifel. Hierfür schätzen wir sie fachlich wie persönlich und hoffen, dass sie uns noch lange erhalten bleibt.

(Stephanie B., internationaler Internetdienstanbieter mit > 10.000 Mitarbeitenden)

Durch ihre Erfahrung und ihre Professionalität ermöglichte Bettina Stackelberg eine individuelle Gestaltung der Seminartage (...). Nach diesem Seminar bin ich mir meiner Stärken und Werte wieder bewusst, fühle mich gestärkt (...). Bettina Stackelberg ist definitiv DIE Frau fürs Selbstbewusstsein!

Marisa, Produktmanagerin

Ich habe bei Bettina Stackelberg immer das Gefühl, mit einer guten Bekannten über die Herausforderungen des beruflichen Alltags zu sprechen und sich auf Augenhöhe auszutauschen. Die Veränderung kam wie von selbst.

Marlene, Senior Projektmanagerin

Bettina Stackelberg ist eine großartige Dozentin mit wahnsinnig viel Erfahrung und Einfühlungsvermögen! Innerhalb kürzester Zeit fasst man Vertrauen zu ihr und kann sich fallen lassen. Sie geht auf die Bedürfnisse der Teilnehmer:innen individuell ein und macht das Seminar dadurch lebendig. Lebensfreude und Mut schenken, eine Hand reichen, das tut Bettina in ihren Seminaren.

Sara G., Großbank

Bettina schaffte es in kürzester Zeit, uns Teilnehmer:innen ebenso individuell wie maßgeschneidert zu "trainieren". Dies gelang ihr einerseits durch stetiges Reflektieren und andererseits durch Setzen individueller Impulse. Und das auf die menschlichste, herzlichste und auch ebenso ehrlichste Art, die ich mir als Teilnehmerin nur wünschen konnte.

Ja, es war anstrengend mit ihr, aber durch die stetige Reflektion des eigenen Ichs war es eigentlich anstrengend mit mir, da es Bettina stets gelang, mich ehrlich in den Spiegel blicken zu lassen.

So konnte ich mich in Ruhe und Ehrlichkeit aus einer anderen Perspektive betrachten und daraus zukünftige Strategien erarbeiten.

Stella, Executive Assistant Mittelstand

Lieblingskunden.

Zum Beispiel: Haufe Akademie. United Internet. McDonald's Deutschland. SIXT. MAN Truck & Bus.

Kontakt

Bettina Stackelberg

Germanistin M.A.

Die Frau fürs Selbstbewusstsein

Seit 1991 Trainerin. Zertifizierter Business-Coach (dvct). Buchautorin.

↳ Milbertshofener Str. 49a, 80807 München

↳ (0) 89 – 71 94 02 57 und 0178-8385 644

✉ kontakt@bettinastackelberg.de

🌐 www.bettinastackelberg.de

Vereinbaren Sie ein kostenfreies Kennenlerngespräch, ich freu mich auf unser Gespräch!